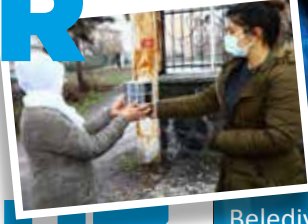


HEM ÖĞRETİYOR HEM DE DAĞITIYORUZ



Belediyemiz tarafından sürdürülen Aşçı Yardımcılığı Kursumuzda kursiyerler tarafından üretilen yemek ve pastalar ilçemizde ikamet eden maddi durumu düşük ihtiyaç sahibi vatandaşlara dağıtılıyor.>> 6'da



YENİŞEHİR

ŞUBAT 2022 | SAYI 25

[@](#) [f](#) [t](#) /yenisehirbld21

0532 778 96 54

AYLIK HİZMET BÜLTENİ

PROTOKOL İMZALANDI



Belediyemiz ile Dicle Üniversitesi İlçemizin kalkınması, akademik araştırmaların yapılması; sosyal, kültürel, sanatsal, sportif ve tarımsal projeleri ortak uygulayarak ilçemiz halkına daha kaliteli hizmet sunulması amacıyla İş Birliği Protokolü imzaladı. >> 2'de



MARKETLERDE KDV DENETİMİ



Gıda ürünlerinde KDV'nin yüzde 8'den yüzde 1'e indirilmesinin ardından ilçemizde bulunan marketlerde KDV denetimlerine başlandı. >> 5'te

KOCA ÇINARLAR KOROMUZ

Belediyemiz İkinci Bahar Millet Kiraathanesinde 65 yaş üstü emekliler bir araya gelerek kurdukları koro ile müzik ziyafeti veriyor. Koca Çınar Korosu Yöneticisi Hilmi Uğurel, "Bu koroda da yaklaşık 1,5-2 aydır beraberiz. Çok güzel bir ekip oluşturduğumuza inanıyoruz" dedi. >> 8'de



SPORCULARIMIZ AVRUPA İKİNCİSİ OLDULAR



Muay-Thai Türkiye Şampiyonası'nda dereceye girerek Avrupa Şampiyonası'na katılan Yenişehir Belediyesi Spor Kulübü sporcularımız Ecem Naz Ertaş ile Bejna Pektaş Avrupa ikincisi oldular. >> 9'da

BELEDİYE ÇALIŞANLARIMIZDAN KAN BAĞIŞI

Belediyemiz çalışanları kan ihtiyacının arttığı, pandemi nedeniyle de kan bağışının düştüğü bu dönemde Kızılay'ın Belediye Hizmet Binamızın içerisinde kurduğu Kan Bağış Standı'na duyarlılık göstererek kan bağışında bulundu. >> 8'de



Çocuk

Kültür

Spor

>> Eklerimiz Son Sayfalarda

PROTOKOL İMZALANDI



Belediyemiz ile Dicle Üniversitesi ilçemizin kalkınması, akademik araştırmaların yapılması; sosyal, kültürel, sanatsal, sportif ve tarımsal projeleri ortak uygulayarak ilçemiz halkına daha kaliteli hizmet sunulması amacıyla İş Birliği Protokolü imzaladı.

Belediyemiz Konferans Salonu'nda düzenlenen Yerel Yönetimlerin Kapasitelerinin Geliştirilmesi İş Birliği Proto-

kol Töreni'ne, Başkanımız Murat Beşikci, Dicle Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakoç, Başkan Yardımcıları-

mız Mustafa Temel, Hacı Cebe, Hüseyin Balpetek, Arif Yıldırım katıldı.

HALKIMIZIN İHTİYAÇLARINA CEVAP VERECEĞİZ

İş Birliği Protokolü öncesi konuşan Başkanımız Murat Beşikci, Dicle Üniversitesi ile imzalanacak olan İş Birliği Protokolü ile Yenisehir İlçesi'nin kalkınması ve ilçede akademik araştırmaların yapılmasının sağlanacağını belirterek, "Yerel Yönetimler insanların hayatına bir çok alanda ve

farklı sektörlerde bir çok hizmeti sunan kurumlardır. Ulaşım, alt yapıya, üst yapıdan Sosyal Belediyeciliğe, Sosyal Belediyecilikten donatılara hayatın birçok alanında farklı hizmetleri sunan organlardır. Diyarbakır çok kadim bir kent, Anadolu'nun İslam ile buluştuğu ilk kapısıdır. Böylesine

önemli bir kentin merkez ilçelerinden biri olarak görev yaptığımız zaman dilimi içerisinde çok farklı alanlarda birçok projeyi hayata geçirdik. Bir kent ortak akılla yönetilmek zorunda. Bu nedenle kentin farklı aktörleriyle iş birliği içerisinde olduk. Köklü kültürü ve önemli akademisyenleri olan

Dicle Üniversitesi ile imzalayacağımız İş Birliği Protokolü ile de halkımızın ihtiyaçlarına cevap vereceğimizi düşünüyorum, Protokolün hayırlı, uğurlu olmasını diliyorum." diye konuştu.



TÜM İMKÂNLARIMIZ BELEDİYEMİZE AÇIK

Daha sonra konuşan Dicle Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakoç ise, "Bizler eğitim ve öğretim faaliyetlerinin yanında bu tür iş birliklerini önemsiyoruz. Üniversitemizdeki bilgi, deneyim

ve teknolojik alt yapı ilimizdeki hem sivil toplum örgütlerine hem de belediyelere açıktır. Bunun güzel bir örneğini de bugün yaşıyoruz. Üniversitemizin her imkânı belediyemize açıktır. Ye-

nişehir Belediyesi ile imzalayacağımız İş Birliği Protokolü'nün Üniversitemize ve Belediyemize hayırlı uğurlu olması temennisiyle hepinize teşekkür ediyorum." dedi.

Yapılan konuşmaların ardından Belediyemiz ile Dicle Üniversitesi arasında İş Birliği Protokolü imzalandı.

HEM ÖĞRETİYOR HEM DE DAĞITIYORUZ



Belediyemiz tarafından sürdürülen Aşçı Yardımcılığı Kursumuzda kursiyerler tarafından üretilen yemek ve pastalar ilçemizde ikamet eden maddi durumu düşük ihtiyaç sahibi vatandaşlara dağıtılıyor.

Birbirinden farklı proje ve kursları hayata geçirerek adından bahsettiren Belediyemiz, Belediye bünyesinde açılan Aşçı Yardımcılığı Kursumuzda kursiyerlerimiz hem

eğitim alıyor hem de ihtiyaç sahibi vatandaşlarımız için üretim yapıyorlar.

Başkanımız Murat Beşikci'nin talimatları ile mesleği olmayan yetişkin kadın ve erkek-

ler için Yenişehir Belediyemiz Sanat ve Meslek Eğitim Kursları (YESMEK) kapsamında yetişkinlere yönelik Aşçı Yardımcılığı Kursu düzenleniyor. Eğitimci Aşçılar tarafından

verilen Aşçı Yardımcılığı Kursu'nda kursiyerler ile birlikte üretilen yemek ve pastalar günlük 20 aileye dağıtılıyor.

GÜNLÜK 20 AİLE

Başkanımız Murat Beşikci, Aşçı Yardımcılığı Kursu ile kursiyerlere hem eğitim verdiklerini hem de ilçedeki ihtiyaç sahibi vatandaşlara destek olduklarını belirterek, "Aşçı Yardımcılığı Kursumuzu açarken,

kursiyerlerimizin eğitimi için gerekli olan gıda malzemelerinin değerlendirilmesini de düşündük. Eğitimci Aşçılarımızın özenle hazırladıkları günlük yemek ve pastalar hazırlandıktan sonra, yemek kapla-



rına bırakılarak Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğümüz tarafından günlük 20 ailemize olmak üzere haftada 100 ailemize dağıtılmaktadır. Bu sayede kursiyerlerimiz bir taraftan eğitim alırken diğer taraftan

da ihtiyaç sahibi vatandaşlarımıza destek oluyorlar. Bu nedenle Aşçı eğitmenlerimiz ve kursiyerlerimiz canı gönülden bir üretim gerçekleştirmektedirler." dedi.

ASTIM HASTALARIMIZA ÖZEL YÜZME KURSU



Belediyemiz tarafından astım hastası çocuklarımıza özel Yüzme Kursu açıldı. İlçemizde çocukları astım tanısı almış ailelerimiz açılan özel yüzme kursumuza yoğun ilgi gösteriyorlar.

Başkanımız Murat Beşikci'nin talimatları ile İlçemizde Kış Spor Okulları kapsamında 14 branşta kurslar açıldı. Açılan kurslar içerisinde kapalı yüzme havuzunda Astımlı Hastalarına özel Yüzme Kursu da bulunuyor.

Sporun yaz kış mevsim gözetilmeden yapılmasının insan sağlığına faydaları olduğunu, özellikle de yüzme sporunun astımlı çocukların daha kaliteli nefes ala-

bilmelerini sağladığını belirten Başkanımız Murat Beşikci, "Bu yıl çok sayıda branşta Kış Spor Okullarımızı açtık. Her spor dalının mutlak surette faydaları olduğunu biliyoruz. Fakat biz en çok astımlı çocuklarımıza yönelik olarak açtığımız Yüzme Kursumuz daha çok önemsiyoruz. Daha önce Astım tanısı almış çocuklarımızın bir aylık yüzme kursumuz sonucunda, sağlık personeli-

miz tarafından yapılan Solunum Fonksiyon Testi sonuçlarındaki değerlerinin azalmaya başlaması bizleri ve ailelerini çok sevindirdi. Bu nedenle çocuklarımızın takiplerini daha sağlıklı nefes alabilecekleri zamana kadar sürdüreceğiz." diye konuştu.

Şehitlik Mahallesi Köşkler Spor Kompleksi'nde astım hastalarına eğitim veren Yüzme Kursu Eğitmenimiz Filiz Ensari ise iyi

düzenlenmiş ve kişiye göre hazırlanmış yüzme programlarının ilaç kullanımını azalttığını belirterek, "Yüzme kursumuza katılan ve kardeş olan üç astımlı çocuğumuz artık rahatça uyuyabiliyor, haftada bir banyo yapmaya korkan çocuğumuz bile artık havuzun en dibine dalıp, 10-15 saniye havuz dibinde kalabiliyor." dedi

VATANDAŞLARI KAHVEDE DİNLEDİ

Farklı farklı mahallelerdeki vatandaşlarla buluşan Başkanımız Murat Beşikci, bu kez ilçemizde bulunan kıraathaneleri ziyaret ederek vatandaşlarımızla bir araya geldi.

Belediyemizin çalışmaları ve mahallelerimizin sorunları hakkında kıraathanede bulunan vatandaşlardan bilgi alan Başkanımız Murat Beşikci, mahalle sakinleri ile sohbet edip, talep ve sorunlarını dinledi.

Yenişehir ilçemizde her fırsatta vatandaşlarla bir araya gelen Başkanımız Murat Beşikci, Fabrika Mahallesi'nde esnaf ziyaretinin ardından mahalle sakinlerinin bulunduğu kıraathanede vatandaşlarla birlikte çay içip ilçede yapılan çalışmalar hakkında vatandaşlara bilgi verdi.

Kıraathanede kurulan sobanın başında vatandaşlar ile hasbihal eden Başkanımız Murat Beşikci Yenişehir ilçesi için hep birlikte gönül gönüle çalışmalar yürütüldüğü-

nü anlatarak "2022 yılı içerisinde Yenişehir ilçemize bağlı mahallelerimizde bir birinden farklı projelerimizi hayata geçirerek sizlerin talep ve destekleri doğrultusunda yatırımlarımız hayata geçireceğiz. Gönül Belediyeciliği temelinde tüm Yenişehirli vatandaşlarımıza hizmet etmek bizleri mutlu etmektedir."

Kıraathanede bulunan Fabrika Mahallesi sakinleri ise Başkanımız Murat Beşikci'nin yapmış olduğu ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirerek, "Sorunlarımızı ve taleplerimizi bire bir bizlerden dinlemeniz çok önemlidir. Mahalle sakinlerine ve vatandaşlara vakit ayırmanızdan dolayı teşekkür ediyoruz." dediler.



MARKETLERDE KDV DENETİMİ



Gıda ürünlerinde KDV'nin yüzde 8'den yüzde 1'e indirilmesinin ardından ilçemizde bulunan marketlerde KDV denetimlerine başlandı.

Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip ERDOĞAN'ın birçok gıda ürününde KDV oranının yüzde 8'den 1'e düşürüldüğünü açıklaması-

nın ardından ilçemizde Zabita ekiplerimiz Ticaret İl Müdürlüğü ekipleriyle birlikte marketlerde KDV denetimi gerçekleştirdi.

Belediyemiz zabita ekipleri raflardan aldıkları ürünlerle kasaya giderek, ürünlerin etiketleri ile kasadaki fiyatlarını karşılaştırdı.

Yazar kasa kontrolü de yapan ekiplerimiz, fişlerdeki KDV oranının düşüp düşmediğini kontrol etti.

DENETİMLER SIKLAŞTIRILACAK

Başkanımız Murat Beşikci, temel gıda maddelerinde uygulanan yüzde 8'lik Katma Değer Vergisi'nin (KDV) yüzde 1'e düşürülmesinin ardından ilçede

denetimlerin sıklaştırılacağını belirterek, "Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın açıklamalarının ardından Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlü-

ğe girin gıda ürünlerindeki KDV oranının yüzde 8'den 1'e düşürülmesiyle ekiplerimiz ilçemizde bulunan market ve bakkalları denetleyerek bilgilendirmekte-

dirler. Karara uymaları noktasında gerekli uyarılar yapılmaktadır." dedi.

65 YAŞ VE ÜSTÜ VATANDAŞLARA YETERLİ VE DENGELİ BESLENME SEMİNERİ

Belediyemiz tarafından uygulanan ve Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nca desteklenen Yaşlı Destek Programı (YADES) projesi kapsamında Belediyemiz İkinci Bahar Millet Kiraathanesi'nde bulunan 65 yaş ve üstü vatandaşlara yönelik olarak "Yeterli ve Dengeli Beslenme" konulu seminer düzenledi.



YADES Projesi kapsamında 65 yaş ve üstü bireylerimizin sağlıklı bir yaşam sürdürmeleri için harekete geçen Belediyemiz bünyesinde bulunan İkinci Bahar Millet Kiraathanesi'nde bireylerin yeterli ve dengeli beslenerek kilo kontrollerini sağlamaları, hastalık derecelerini düşürmeleri, kas ve ke-

mik sağlıklarını koruyabilmeleri için bilgilendirme gerçekleştirdi. Belediyemiz İkinci Bahar Millet Kiraathanesi'nde YADES Projesi kapsamında düzenlenen Yeterli ve Dengeli Beslenme seminerinde konuşan Doktor Jale Sultanoğlu, ülkemizde 65 yaş ve üzeri yaşlı nüfusun önemli bir bölümü-

nün, yetersiz ve dengesiz beslenme nedeniyle çok sık hastalandığını söyledi.

Dr.Sultanoğlu 65 yaş grubunda görülen şişmanlık, diyabet, kalp-damar hastalıkları, osteoporoz, felç, iskelet ve kas sistemi hastalıklarında bilinçsiz beslenmenin önemli bir risk faktörü

olduğunu da belirterek," Bu dönemde beslenme sorunları da var ise hastalıklar daha ağır seyredebilmektedir. Yaşlılık döneminde beslenme alışkanlıkları fizyolojik sürecin yanı sıra; kronik hastalıklardan, ilaçlardan, fiziksel, ruhsal ve sosyal belirleyicilerden etkilenmektedir." dedi.

YANIBAŞINIZDAYIZ DEĞERLENDİRİLDİ



Belediyemiz tarafından Diyarbakır'da ilk kez yeni yılın başlamasıyla hayata geçirilen 13 Maddelik Yanıbaşınızdayız Sosyal Destek Projesi'nin 45 günlük değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi.

Başkanımız Murat Beşikci'nin talimatları ile 2022 yılının ilk haftası hayata geçirilen Üniversite Öğrencilerine Gıda, Lise Öğrencilerine Ulaşım, Öğrencilere Kırtasiye, Sınavlara Hazırlık Soru Bankası, İhtiyaç Sahiplerine Gıda, Yeni Do-

ğan Bezi, Sosyal Market, Öksüz ve Yetimlere Giyim, Engelli Bakım Hizmeti, Yaşlı Bakım Hizmeti, Yeni Evli Çiftlere Mobilya Desteği ve Sosyal Taksi'nin de yer aldığı Yanıbaşınızdayız Projesi değerlendirildi.

Belediyemiz Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen değerlendirme toplantısında konuşan Belediyemiz Kültür ve Sosyal Hizmetler Müdürü Remzi TEKİN, 6500 başvurunun alındığını, Projenin İnsan onuruna yakışır bir şekilde tüm kesimlerin ihtiyacını karşıladığını söyledi.

Yanıbaşınızdayız Proje'sinin tüm kesimlere hitap ettiğini anlatan Kültür ve Sosyal Hizmetler Müdürümüz Remzi TEKİN, "Başkanımız Murat Beşikci'nin talimatları ile 2022 yılının ilk haftası hayata geçirdiğimiz projemize baş vuru-

ran 6500 vatandaşımızın detaylı incelemeleri yapılmasının ardından yapmış olduğumuz değerlendirmelerimizden sonra vatandaşlarımıza desteklerimizi ulaştırmaya başladık. Projemiz ile birlikte oluşturmuş olduğumuz Yanıbaşınızdayız ekiplerimiz ihtiyaç sahibi ailelerimize insan onuruna yakışır şekilde ihtiyaçlarını ulaştırmış ve aynı zamanda evlerimizdeki özel gereksinimli, kronik ve çölyak hastası olan bireylerimizin tespitini yapmış, bu vatandaşlarımızın hastanelere ve rehabilitasyon merkezlerine sos-

yal taksitlerimiz ile yönlendirmelerini yapmıştır. Ekiplerimiz eğitimden geri kalan çocuklarımızın okul kayıtlarını yapma konusunda öncülük etmiş, işsiz vatandaşlarımızı YESMEK kurslarımızdan faydalandırarak meslek sahibi olmalarını sağlamıştır.

Üniversiteli öğrencilerimize buldukları dairelere gıda, lise öğrencilerimize ulaşım, sınavlara hazırlanan öğrencilerimize soru bankası, ihtiyaç sahibi öğrencilerimize kırtasiye, yaşlılarımıza evde bakım, yetim ve öksüzlerimize yazlık ve kışlık giysi, yeni

evli çiftlerimize beyaz eşya, ihtiyaç sahiplerine gıda, yeni doğan bebeklerimizin ailelerine bebek bezi, engellilerimize bakım desteği, Sosyal Marketimiz aracılığıyla da destekler verilmiştir. Başarılı bir şekilde sürdürmekte olduğumuz Projemizin hayata geçirilmesinde başta Başkanımız Murat Beşikci olmak üzere bizlere destek olan diğer kurumlarımıza da çok teşekkür ediyorum." dedi.

DUYGUSAL ZEKÂ PERFORMANSI ETKİLİYOR

Belediyemiz Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğümüz tarafından çalışan kadınlara yönelik İş ve Özel Hayat Dengesi ile İş Yaşamında Duygusal Zekânın Önemi konularında iş yerlerinde eğitim seminerleri vermeye başlandı.



Diyarbakır Tekstil Organize Sanayi Bölgesinde bulunan fabrikalarda başlanan eğitim seminerlerinin kentte kadın çalışanların yoğunlukta olduğu tüm işletmelerde sürdürüleceği belirtildi. Tekstil İhtisas Organize Sanayi Bölgesinde Üretim Yapan SCM

Tekstil'de Belediyemiz Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğümüzde görevli Psikolog Özge AYCAN tarafından çalışan kadınlara, İş ve Özel Hayat Dengesi ile İş Yaşamında Duygusal Zekânın Önemi konularında eğitim semineri verildi

DUYGUSAL ZEKÂ ÇALIŞANLARIN PERFORMANSINI % 80 ETKİLİYOR

Kadın çalışanların yoğun ilgi gösterdiği seminerde sağlıklı bir özel hayatın iş yaşamını doğrudan etkilediğini bilmenin iş ile özel hayat dengesini oluşturabilmek adına fayda sağladığını belirten Belediyemiz Psikoloğu Özge AYCAN, bireylerin öncelikle duygularını tanıması gerektiğini ve duyguların hayatımızda ki önemi ile kişiyi mutlu eden kanalların keşf edilmesi gerektiğini söyledi.

Aycan, "Maalesef bizi mutlu eden duygu durumlarımızı tanımıyor ve bilmiyoruz. Mutluluk kanalları keşfedildikçe ruhsal sağlığımızın önemli yönde geliştiğini bunun aile ve iş yaşamına olumlu yönde etki edeceği büyük bir gerçeğimizdir. İş yaşamında duygusal zekâ performansı %80 etkilemekte ve duygusal zekâ öncelikle kendimizi daha sonra karşımızdakinin duygularını tanıyabilme ve çözümlene yapmakta bize fayda sağlamaktadır. Bu nedenle duygusal zekâmızı geliştirme-

nin en kısa yolu bireyin kendi duygularını masaya yatırması ve duygularımızın yargılarımızı etkilediğini göz önüne alarak, başkalarının düşüncelerini almaya çalışarak empati becerilerimizi arttırabiliriz." dedi.

ÇOCUK ve YETİŞKİNLERE KURAN'I KERİM KURSU EĞİTİMİ



Belediyemiz tarafından 3-6 yaş çocuklar ile 20-50 yaş arası yetişkinlere Kur'an-ı Kerim Eğitimi veriliyor.

Belediyemize ait Fabrika Mahallesi'nde bulunan Gevher Nesibe Sultan Aile Destek Merkezi'nde il Müftülüğünde görevli eğitimler tarafından verilen kurs, aileler tarafından yoğun ilgi görürken, kursiyerlerin büyük çoğunluğunu ise 3 ile 6 yaş arasındaki çocuklar oluşturuyor.

3-6 yaş çocuk ve 20-50 yaş arası yetişkinler için verilen Kur'an-ı Kerim Kursu eğitimlerinden şu anda 24 öğrencinin eğitim aldığını belirten Başkanımız Murat Beşikci 2021 yılı içerisinde 200 kişinin Kur'an-ı Kerim Kursunu tamamlayarak hatim ettiklerini söyledi.

Dini eğitimin insan hayatındaki önemini de tartışmasız olduğunu vurgulayan Başkanımız Murat Beşikci, "Gevher Nesibe Sultan Aile Destek Merkezimizde şu

anda 24 kursiyerimiz bulunmaktadır. Kurs sonunda Kur'an-ı Kerim'i hatim eden kursiyerlerimiz için etkinlikler düzenlenerek hediyeler verilecektir. İlçemizde bulunan

tüm vatandaşlarımız kurslarımıza katılabilirler." dedi.

BAĞIMLILIK CAN ALIYOR



Yeşilay Diyarbakır Şubesi işbirliğinde Yenişehir Belediyemiz personeline yönelik Teknoloji ve Madde Bağımlılığı Semineri düzenledi.

Yeşilay Diyarbakır Şubesi'ne bağlı uzmanlar ile farmatörler tarafından verilen Teknoloji ve Madde Bağımlılığı Semineri'nde uzmanlar yılda 8 milyon insanın dünya genelinde bağımlılıktan dolayı hayatını kaybettiğini söylediler.

Belediyemiz personellerine yönelik düzenlenen Teknoloji ve Madde Bağımlılığı Seminerinde konuşan Belediyemiz Başkan Yardımcısı ve Yeşilay Kurucu Başkanı Hacı Cebe, "Yeşilay

1920 yılından itibaren bağımlılıkla mücadele eden en önemli kurumdur. Diyarbakır'da bulunan iki tane Yeşilay Danışmanlık Merkezimizde (YEDAM) bağımlılıkla ilgili başvuru yapanlara uzmanlar tarafından bağımlılıkla ilgili yol haritası sunuluyor. Ayrıca hem YEDAM'larımız hem de 40 Yataklı Rehabilitasyon Merkezi'miz aracılığıyla da yüzlerce insanın hayatına renk katacağımıza eminiz. Bizler için bir kişinin bile hayatına renk katmak çok değer-

li. Yeşilay olarak genel amacımız bağımlılığın önüne giden yolu kapatmak, özel olarak da sigaraya başlamamayı önlemek. Yeşilay gönüllüsü arkadaşlarımızın destansı çabasından dolayı başarı sağladığımız için çok mutluyuz." diye konuştu.

YEDAM'da görevli Uzman Klinik Psikolog Ece Sapmaz, Uzman Klinik Psikolog Ömer Kurtuluş ile Farmatör Muhsin Yıldırım yaptıkları ortak konuşmada, "Bir kişinin bağımlı olarak nitelendi-

rilebilmesi için madde üzerindeki kontrolünü kaybetmiş olması gerekmektedir. Yılda 8 milyon insan dünya genelinde bağımlılıktan dolayı hayatını kaybediyor. Bağımlılığı önleyebilmek için aile içi iletişim, spora yönelmek ve bu konularda bilinçlenmek çok önemli. Bizler YEDAM olarak bilgilendirme ve yönlendirme çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bizlere 444 79 75 ya da 115 numaralarından ulaşabilirler" dediler.

BELEDİYE ÇALIŞANLARIMIZDAN KAN BAĞIŞI

Belediyemiz çalışanları kan ihtiyacının arttığı, pandemi nedeniyle de kan bağışının düştüğü bu dönemde Kızılay'ın Belediye Hizmet Binamızın içerisinde kurduğu Kan Bağış Standı'na duyarlılık göstererek kan bağışında bulundu.

Kızılay Gezici Kan Alma Birimi tarafından Belediyemiz Hizmet Binası içerisine kurulan standda kan vermek isteyen belediye çalışanlarının önce kan değerleri kontrol edilerek kan bağışını gerçekleştirdi.

Kan bağışında bulunmanın, kişinin kendi sağlığının korunmasında da önemli olduğunu belirten Başkanımız Murat Beşikci, "Vatandaş olarak Kızılay'ın kan stoklarının azalmaması için üzerimize düşeni yapmalıyız. Hepimize lazım olabilecek kan ihtiyacının tedarik edilmesi, yapacağımız bu kan bağışları ile mümkün olmaktadır. Bu nedenle herkesi kan bağışı konusunda duyarlı olmaya davet ediyoruz. Kan bağışında bulunan tüm çalışma arkadaşlarımıza da göstermiş oldukları duyarlılıktan dolayı teşekkür ediyorum." dedi.

Kızılay Kan Bağış standında görevli sorumlu Doktor Esmat Alizai Kan Bağış kampanyasına vermiş oldukları destekten dolayı Başkanımız Murat Beşikci'ye teşekkür ederek, "Bir kişiden alınan 475 mililitre kan üç kişinin hayatını kurtarmaktadır. Kan vermenin kişiye kalp krizini önleme, emboli atma riskini azaltma, vücuttan toksik maddeler ile kötü kolesterolü atma gibi faydaları bulunmaktadır. Biz Kızılay olarak erkeklere 3 ayda bir, kadınlara ise 4 ayda bir kan vermelerini tavsiye ediyoruz. Verilen kan en geç 90 gün içerisinde yenilenmektedir. Kan vermek isteyen tüm vatandaşlarımızı sağlıkları ve başkalarının hayatlarını kurtarabilmek adına kan vermeye Kızılay'a davet ediyoruz." diye konuştu.



KOCA ÇINARLAR KOROMUZ

Belediyemiz İkinci Bahar Millet Kiraathanesinde 65 yaş üstü emekliler bir araya gelerek kurdukları koro ile müzik ziyafeti veriyor. Koca Çınar Korosu Yöneticisi Hilmi Uğurel, "Bu koroda da yaklaşık 1,5-2 aydır beraberiz. Çok güzel bir ekip oluşturduğumuza inanıyoruz" dedi.



Belediyemizin 65 yaş üstü vatandaşlar için kurulan İkinci Bahar Kiraathanesinde muhabbet eden yaşlı çınarlar çaylarını, kahvelerini yudumlarırken sosyal aktivitelerden de geri kalmıyor.

Başkanımız Murat Beşikci'nin talimatları ile kiraathaneye gelen 65 yaş üstü vatandaşlarımız için yeni bir etkinlik başlatıldı. Kiraathanede yaşlılara müzik eğitimi verilmeye başlanırken, Müzik Eğitimcilerinin de yardımıyla çeşitli kurumlardan emekli 50 kişilik 65 yaş üstü Koca Çınarlar Korosu oluşturuldu. Korodakiler söyledikleri türkülerle hem eğleniyor, hem de keyifli vakit geçiriyor. Repertuarları zengin koro, kentte farklı etkinliklerde konser vermeyi hedefliyor. Müzik eşliğinde zaman zaman oynayan koro üyeleri, keyifli anlar yaşıyor.

'GÜZEL BİR EKİP KURDUK'

Koca Çınarlar Korosu Yöneticisi Hilmi Uğurel, "Bu koroda yaklaşık 1,5-2 aydır beraberiz çok güzel bir ekip oluşturduğumuza inanıyoruz. Çok güzel bir ortamın varlığını bize hissettirdiler. Bu varlık içerisinde bir koro

kurmaya çalıştık. Çok güzel çınarların olduğunu görüyoruz. Bu çınar içerisinde bizlerde bir şeyler katmaya çalışıyoruz. Bunları yaparken biz de çok mutlu oluyoruz" dedi.



SPORCULARIMIZ

AVRUPA İKİNCİSİ OLDULAR

Muay-Thai Türkiye Şampiyonası'nda dereceye girerek Avrupa Şampiyonası'na katılan Yenişehir Belediyesi Spor Kulübü sporcularımız Ecem Naz Ertaş ile Bejna Pektaş Avrupa ikincisi oldular.



İstanbul'da düzenlenen Yıldız Bayanlarda Muay-Thai Avrupa Şampiyonası'na katılan 52 kiloda Ecem Naz Ertaş ile 50 kiloda Bejna Pektaş göstermiş oldukları üstün performans ile Avrupa 2.'liğini kaptılar.

Başkanımız Murat Beşikçi Tür-

kiye Şampiyonası'nda dereceye girerek Avrupa Şampiyonası'na katılan ve burada üstün başarı göstererek Avrupa Şampiyonası 2.olan Yenişehir Spor Kulübü Muay-Thai sporcuları Ecem Naz Ertaş ile Bejna Pektaş'ı telefonla arayarak tebrik etti.

Yenişehir Belediye Spor Klübü sporcularının başarıdan başarıya koştuklarını belirten Başkanımız Murat Beşikçi," Tüm sporcularımızı her zaman desteklemeye devam edeceğiz. Geleceğimizin teminatı olan gençlerimizin her zaman yanında olacağız. Sporcu-

larımızı ve Antrenörlerimizi göstermiş oldukları bu üstün performanslarından dolayı tebrik ediyorum. Sporcularımızın bundan sonraki tüm müsabakalarda ön sıralarda olacağına inanıyorum." dedi.

YENİŞEHİR U-18'DE TÜRKİYE ŞAMPİYONU

Belediyemiz Spor Kulübü Atletizm sporcularından Mazlum Tunçer İstanbul'da yapılan Türkiye U-18 Atletizm Şampiyonası'nda Türkiye Şampiyonu oldu.

Atletizm ve diğer spor branşlarında Yenişehir Spor Kulübü'nün bir çok başarıya imza attığını belirten Başkanımız Murat Beşikçi, spora ve sporculara her zaman destek olacaklarını söyledi.



BİRÇOK BAŞARIYA İMZA ATILAR

Yenişehir Spor Kulübü Antrenörleri ve sporcularının son bir ayda bir çok başarıya imza attıklarını anlatan Başkanımız Murat Beşikçi," Öncelikle Türkiye Şampiyonu olan Atletizm Sporcumuz Mazlum Tunçer'i tebrik ediyorum. Bu sporcumuzun yanı sıra Bejna Pektaş ile Ecem Naz Ertaş isimli sporcularımız 13-20 Şubat 2022 tarihleri arasında İstanbul'da düzenlenecek olan Yıldız Bayanlarda Muay-Thai Kick Boks Avru-

pa Şampiyonası'nda Milli Takımımızda yer alacaklar. Bunların dışında Genç Takım Grup maçlarında Yenişehir Kulübü Voleybol Takımımız' da şampiyon olarak Bölge Şampiyonası'nda ilimizi temsil edecek. Spor Tırmanış Bölge Yarışması'nda da Sporcularımız, 2 Gümüş, 3 Bronz madalya alarak Nevşehir'de düzenlenecek olan Türkiye Şampiyonası'na katılmaya hak kazandılar." diye konuştu.

KAR NASIL OLUŞUR?



Kar, beyaz, parlak, çoğunlukla altıgen şekilli, buz kristallerinden oluşan bir yağış çeşididir. Buz kristalleri 0°C altında su buharının yoğunlaşması ile oluşur. Çok sayıda kar kristal çeşidi olmasına rağmen hepsi altı köşelidir.

Kar tanelerinin kristal yapıları birbirinin tıpa tıp aynısı değildir.

Mikroskopla büyütülen kar taneleri üzerinde yapılan araştırmalarda, kristal yapıları birbirinin aynı olan iki kar tanesine dahi rastlanmamıştır. Bunun nedeni kar taneleri yere inerken kristalin maruz kaldığı sıcaklık ve nem çok fazla değişkenlik gösterdiği için aynı şekilde iki kristalin oldukça ender oluşmasıdır.

Çapları 2-4 mm, ağırlıkları ise yaklaşık 0,005 gram olan kar tanecikleri havanın gösterdiği direnç sebebiyle süzülerek (limit hızla) yere inerler. Bu inme sırasında tanecikler birbirlerini ittiklerinden yapışmazlar. Özelliklerini koruyarak yere inerler. Bunlar güneş ışığını tamamen yansıttıkları için beyaz olarak görülürler. Kar yağışı genellikle hava sıcaklığı -4 °C ila -20 °C arasındayken olur. Bu yağış, sıcaklık sıfırın altında birkaç derece olduğunda ağır, nemli, ebatları bir santimetreye ulaşan parçalar halinde gerçekleşir. Atmosfer ile toprağın sıcaklıkları eşit olursa yüzeye ulaşan kar hemen erimez. Toprak sıcaklığı atmosfer sıcaklığının üzerinde ise, yere düşen kar kısa sürede erir.

Dünya üzerinde bir bölgede, kar yağışı olma ihtimali, o bölgenin ekvatorundan uzaklık ve deniz seviyesinden yüksekliği ile doğru orantılıdır. Kar, -8 °C'de, bitkilerin üzerinde ince bir hava tabakası bırakarak, bu bölgeyi 0 °C olacak şekilde örter. Kış boyunca toprak ve bitkileri donmaktan koruyan kar, ilkbaharda sıcaklığın artmasıyla eriyerek nehirlere ulaşır. Ayrıca kışın yağan ve dörtte üçü üst kısımlarda kalan kar, yaz kuraklığına karşı da toprağı ve bitkileri korumuş olur. Karda bulunan amonyak, kar erimesiyle birlikte toprakta kalır. Bu amonyak, azot bakterileri tarafından kalsiyum nitrat gibi azot tuzlarına çevrilerek bitkilerin azot ihtiyacını karşılar. Kar, yeryüzü ve yeraltı su rezervlerinin ana kaynağıdır.



KAR YAĞIŞ ÇEŞİTLERİ:

Lapa lapa: Durgun havada, çok soğuk olmayan ortamda birleşen kar tanelerinin çapı 1 cm'ye yaklaşır. İri taneler halinde gerçekleşen yağışa kuşbaşı kar veya lapa lapa adı verilir.

Sulusepken: Atmosferin üst kısımlarında fazla soğuk olmayan havada oluşan kar taneleri, yere yakın alanlarda artan sıcaklıktan dolayı erirler. Erime ile yağmur veya karla karışık yağmur oluşur. Bu yağışa sulu kar veya sulu sepken adı da verilir.

Graupel (Bulgur): Normal kar tanelerinden daha küçük, yuvarlak, sert taneciklerdir. Çevresi ince bir buz tabakası ile kaplı olan taneler yere hızlı düşer ve zıplar.

Kuru kar: Aşırı soğuk ve nem oranının düşük olduğu havalarda, çapı 1 mm'den küçük kar kristalleri oluşur. Yerde ince bir kar tabakası oluşturan kar hemen eremediğinden çevreyi ıslatmaz.

Tipi: Kar yağışının, 56 km/s'tan hızlı rüzgarlarla birlikte oluştuğu durumdur. Görüş mesafesi düşer, yürüyüş güçleşir.



GENEL OLARAK AİLE KAVRAMI VE ÖNEMİ

Bir toplumun en önemli kurumu ailedir. Aile, evlilik ilişkisi ile temeli atılan, ilkel devirlerden günümüze kadar tüm toplumların yapı taşı oluşturulan ve bireyin toplumsal ilişkilerinin büyük bir kısmının şekillendiği yerdir. Ailenin, toplumsal yapıyı birbirine bağlayan bir olgu olduğu göz önüne alındığında, güçlü bir toplumsal yapının oluşturulmasının temel şartının da sağlam bir aile kurumunun varlığına bağlı olduğunu görmekteyiz.

Güçlü bir toplumsal yapıya ve ülkemiz açısından vazgeçilmez bir değere sahip olan aile kurumu, Türk Pozitif Hukuku'nda özel bir düzenleme alanı bulmuştur. 1961

Anayasası'nın üçüncü bölümü "Sosyal ve Ekonomik Haklar ve Ödevler" başlığı altında düzenlenmiş olup, bu başlık altında ele alınan ilk konu ailenin korunması olmuştur. Nitekim 1961 Anayasası'nın 41. Maddesi "Aile, Türk toplumunun temelidir. Devlet, ailenin huzur ve refahı ile özellikle ananın ve çocukların korunması ve aile planlamasının öğretimi ile uygulanmasını sağlamak için gerekli tedbirleri alır, teşkilatı kurar" şeklinde kaleme alınarak ailenin önemi vurgulanmış ve devlete, ailenin huzur ve refahı için tedbir alma yetkisi tanınmıştır. 1982 Anayasası da aynı hükümleri 41. Maddesinde tekrarlamış fakat 03.10.2001 tarih ve 4709 sayılı Kanununun 17. Maddesi ile hükümde yer alan "Aile Türk toplumunun temelidir" ifadesinden hemen sonra "ve eşler arasında eşitliğe dayanır" ifadesine yer verilmiştir. Böylece 41. Maddenin ilk fıkrası "Aile Türk toplumunun temelidir ve eşler arasında eşitliğe dayanır" şeklini almıştır. 22.11.2001 tarih ve 4721 sayılı Medeni Kanunu incelediğimizde, Medeni Kanunu'nun ikinci kitabının Aile Hukuku'na ayrılmış olduğunu ve ikinci kitabın üçüncü bölümünün evliliğin genel hükümlerini ele aldığını fakat burada ailenin tanımlanmamış olduğunu, kanun koyucunun aileyi sosyal bir olgu olarak kabul ettiğini görmekteyiz.

Sosyolojik açıdan ise doktrinde çeşitli aile tanımlamaları bulunmaktadır. Aile kavramına ilişkin gerek Anayasa'da ve Medeni Kanun'daki düzenlemeleri gerek doktrinde yapılan aile tanımlarını incelediğimizde ailenin temelinin evlilik ilişkisine dayandığını, evliliğin ise kadın ve erkeğin bu ilişkiyi kurmak yönünde, birbirine uygun ve özgür iradeleri ile oluşturulan bir bağ olduğunu, bu yönüyle özel hukuk kavramı içinde yer aldığını, ancak evlilik bağı kurulduktan sonra eşlerin irade özgürlüklerinin aile hukukunun temel ilkeleriyle sınırlandırıldığını, bu sınırlamanın özellikle evlilik birliğinin sona erdirilmesinde, boşanmada gündeme geldiğini, bu süreçte ise ilişkiyi etkileyen hukuki normların kamu düzeniyle ilişkili normlar olduğunu görmekteyiz.

Aile, hem hukuki anlamda hem de sosyolojik olarak değer atfedilen en önemli kurumlardan biridir. Bu nedenle aile bağlarının güçlü tutulması gelecek nesillerin daha sağlıklı yaşam sürdürebilmesi, kültürün yeni nesillere aktarılması ve toplumda birliğin sağlanması için oldukça önemlidir.

Avukat Baver KIKIZADE

Yenişehir Belediyesi Hukuk Müdürü

AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRME YOLLARI

Aile içi iletişim, aile bireylerinin günlük hayat yaşantıları içerisinde birbirleriyle kurdukları iletişimdir. Etkili bir aile içi iletişim, aile üyelerinin karşılıklı olarak birbirlerinin düşünce ve duygularını anlamalarını; çocuklara yardımlaşma, paylaşma, empati kurma gibi davranışların kazandırılmasını ve çocukların daha bağımsız bir kişilik geliştirmelerinde önemli rol oynar. Sağlıksız bir aile içi iletişimin olduğu bir ailede yetişen çocukların ise erken yaşlarda stresle karşı karşıya kalmaları; beyin işlevlerini, öğrenmeyi ve hafızayı olumsuz bir şekilde etkileyebilmektedir. Yapılan bir araştırmaya göre, aşırı stres altında olan çocukların, yaşamlarının ileriki dönemlerinde farklı bilişsel ve davranışsal bozukluklar geliştirmede daha çok risk altında olduğu gösterilmiştir.

Sağlıksız Aile İçi İletişim Neden Olur?

- Kişilerin birbirlerini dinlememesi,
- Karşıdaki kişinin olduğu gibi kabul edilmemesi,
- Karşıdaki kişinin duygu ve düşüncelerinin görmezden gelinmesi ("Bunda üzülecek ne var?"),
- Aile içi kuralların ve sınırların değişken olması,
- Yalnızca büyük başarıların görülmesi,
- "Sen" dilinin kullanılması "Sen beni çok kızdırıyorsun."
- Anlaşılması zor sözcüklerle anlatmak ("Haydi hazırlan!"),
- Yalnızca 'sorun' olduğu zaman iletişime geçmek,
- Övgünün yersiz olması,
- "İyi, kötü, berbat" gibi yargılayıcı sözcüklerin kullanılması,
- Sürekli eleştirel bir tavrın takınılması,

Aile İçi İletişimi Güçlendirmenin Yolları Nelerdir?

- Doğrudan davranışa övgü yapılmalı ("Odanı toplamışsın, aferin sana.").
- Sözsüz onaylama yapılmalı: Göz kırpmak, gülümsemek.
- Küçük başarılarla dikkat edilmeli ("Ödevlerini zamanında yapmak konusunda dikkatlisin, bu çok güzel.").
- İstenen davranış doğru, az ve öz tanımlamalı.
- "Ben" dilini kullanmalı ("Çalışma programına uyduğun için çok mutlu oldum.").
- Kurallar ve sınırlar tutarlı ve net olmalı.
- Aktif bir dinleyici olunmalı.
- Empati ile yaklaşılmalı.
- Ailecek birlikte vakit geçirebilecek etkinlikler düzenlenmeli.
- Aileyi ilgilendiren durumlarda herkesin söz hakkı olmasına özen gösterilmeli.

Yasemin ENSARİ

Sosyolog-Gazeteci (Yenişehir Belediyesi Basın Birimi)



YENİŞEHİR Spor

Yenişehir Belediyesi Spor Kulübü olarak, Voleybol erkekler 2. Ligde mücadele eden takımımız 26 Şubat - 02 Mart 2022 tarihleri arasında Yarı Finallerde mücadele etmek için Konya'ya gitti.



VOLEYBOL GENÇ TAKIMIMIZ İL BİRİNCİLİĞİ KUPASINI ALDI



► Futbol takımımız ligin 2. Yarısında;
Kayapınar Belediye Spor'u :1-0
Alipaşa Spor'u : 3-0 mağlup ederek galibiyet
serisini 11'e çıkardı.



YENİŞEHİR'İN AYIN SPORCUSU
**MAZLUM
AKYOL**

	Takım	O	G	B	M	A	Y	Av.	P	For
1.	Yenişehir Belediyespor	11	11	0	0	50	4	46	33	▲▲▲
2.	Silvan Aslanspor	11	10	0	1	33	8	25	30	▲▲▲
3.	Çüngüş Gençlikspor	11	6	3	2	25	22	3	21	▼▲▲
4.	Gazilerspor	11	6	2	3	25	17	8	20	▼▲▲
5.	Ergani Sportif Faaliyetler	11	5	2	4	23	20	3	17	▲▲▼
6.	Hani Gençlikspor	11	4	1	6	21	28	-7	13	▼▲▲
7.	Yenişehir Harb-İy	11	4	0	7	18	24	-6	12	▼▼▼
8.	Diyarbakır Çamlıca Gençlikspor	11	3	0	8	14	35	-21	9	▼▼▼
9.	Kayapınar Belediyespor	11	2	0	9	11	29	-18	6	▼▼▼
10.	Diyarbakır Alipaşaspor * [[ligden ihraç]]	11	0	0	11	0	33	-33	-6	▼▼▼

▲ Bir üst seviyeye yükselmek için play-off oynamaya hak kazanır.
▼ Bir alt seviyeye düşer.